

COVID-19

UBAM

Universidad Bancaria de México

Medidas básicas a seguir durante la nueva normalidad

1



No saludes de mano ni de beso.

2



Lava tus manos de manera frecuente, con agua y jabón durante 20-30 segundos

3



Utiliza gel anti-bacterial cuando no puedas lavar tus manos

4



No toques tus ojos, nariz ni boca con las manos sucias

5



Utiliza de manera correcta el cubrebocas. *Este, debe cubrir por completo barbilla, boca y nariz.*

6



Estornuda o tose hacia el hueco del codo, no hacia la palma de la mano