

*Mi proyecto de vida*

# Licenciatura en Cultura Física y Educación del Deporte

RVOE No.20080805 de fecha  
27 de Mayo de 2008

**UBAM**

Universidad Bancaria de México



## Licenciatura en Cultura Física y Educación del Deporte

La educación integral de un ser humano implica dotarlos de aspectos tanto educativos como formativos, lo que se puede resumir como un óptimo desarrollo mental y físico; sin embargo, no resulta sencillo lograrlo bajo condiciones específicas como las de nuestro país.

La necesidad de contar con entrenadores deportivos capacitados y aptos para inculcar la actividad física, se convierte en factor primordial para la Universidad, la cual se ocupa en atender mediante la creación de esta carrera la formación de profesionales en deportes capaces de enseñar entrenamiento específico por disciplina e incentivar la actividad física.



### Perfil del Aspirante



Gusto por el Trato con las Personas



Hábitos de Estudio



Ser Participativo, Activo y Disciplinado



Gusto por Aspectos Administrativos y de Salud en el Deporte



Gusto por el Deporte

### Perfil del Egresado

Será capaz de:

- Administrar y dirigir organizaciones deportivas.
- Entrenar a equipos o personas que se dediquen a la práctica de algún deporte profesionalmente o de alto rendimiento.
- Diseñar estrategias de promoción y difusión de las actividades deportivas dentro de algún sector social o bien alguna institución.
- Desempeñarse como entrenador deportivo dentro de instituciones educativas.
- Diseñar, proponer y poner en marcha la construcción y remodelación de instalaciones deportivas con apoyo gubernamental o privado.
- Diseñar e impartir capacitación a entrenadores deportivos.

### Objetivo de la Carrera

La formación de profesionales capacitados en planificación, promoción, administración y dirección de actividades deportivas. Asimismo, capaces de diseñar, poner en marcha y dirigir instalaciones deportivas de financiamiento público o privado.

### Campo Laboral

- Entrenador de equipos deportivos profesionales en diversas disciplinas individuales y de conjunto.
- Docencia y educación física en instituciones educativas públicas y privadas.
- Administración y dirección de instalaciones deportivas públicas y privadas.

Proyecto de vida

# Plan de Estudios

## Primer Cuatrimestre

Morfología  
Salud Pública  
Introducción a la Carrera de Cultura Física y Educación del Deporte  
Introducción a la Educación Física y Recreación  
Seminario de Estrategias y Habilidades de Aprendizaje  
Taller de Lectura y Comunicación Escrita en Español  
Inglés I

## Segundo Cuatrimestre

Bioquímica  
Actividad Física, Desarrollo Humano y Salud  
Introducción al Entrenamiento Deportivo  
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto I: Basquetbol  
Introducción a la Planeación y Administración de la Actividad Física  
Taller de Comunicación Oral y Expresión Corporal  
Inglés II

## Tercer Cuatrimestre

Fisiología  
Matemáticas Aplicadas al Deporte  
Historia de la Educación Física y Deporte en México  
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto II: Voleibol  
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual I: Atletismo  
Vida Profesional, Nutrición y Salud  
Inglés III

## Cuarto Cuatrimestre

Psicología de la Actividad Física  
Sociología  
Educación Física  
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto III: Fútbol  
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual II: Natación  
Metodología Cuantitativa de Investigación  
Inglés IV

## Quinto Cuatrimestre

Farmacología  
Fundamentos Pedagógicos Didácticos  
Rítmica y Métrica Musical  
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto IV: Beisbol  
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual III: Gimnasia  
Metodología Cualitativa de Investigación  
Inglés V

## Sexto Cuatrimestre

Psicomotricidad Aplicada a la Educación Física  
Filosofía y Antropología del Deporte  
Agrimensura y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas  
Fundamentos de Deporte con Raqueta  
Fundamentos de Deporte Artístico: Ballet, Baile de Salón y Aerobics  
Saber Ser: Ética, Fé y Valores  
Inglés VI

## Séptimo Cuatrimestre

Nutrición de la Actividad Física y el Deporte  
Recreación  
Administración del Deporte  
Coreografía, Danza y Movimiento Libre  
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Combate: Boxeo y Tae Kwon Do  
Solución de Problemas y Toma de Decisiones  
Inglés VII

## Octavo Cuatrimestre

Traumatología y Medicina Deportiva  
Fisiología del Ejercicio  
Kinesiología  
Sociología del Deporte  
Fundamentos de Deporte Emergente: Campismo y Deporte para Discapacitados  
Taller de Innovación y Creatividad  
Inglés VIII

## Noveno Cuatrimestre

Biomecánica  
Entrenamiento Deportivo  
Legislación de la Educación y del Deporte  
Informática Aplicada a la Educación Física y al Deporte  
Taller de Emprendedores  
Inglés IX  
Seminario de Titulación I

## Décimo Cuatrimestre

Bases Genéticas de la Actividad Física  
Teoría del Movimiento Humano  
Metodología y Planeación de la Educación Física, el Entrenamiento y de la Recreación  
Educación Física Aplicada a las Etapas de la Vida, en Población Especial y en Discapacitados  
Liderazgo y Manejo de Personal  
Responsabilidad Social, Medio Ambiente y Profesión  
Seminario de Titulación II

## Undécimo Cuatrimestre

Lesiones del Deporte y Terapia Física  
Prescripción del Ejercicio y Rehabilitación Deportiva  
Gestión y Organización de Eventos Deportivos  
Recreación Laboral, Terapéutica y Turística  
Elaboración y Uso de Material Didáctico en la Educación Física  
Procesos de Calidad Organizacional  
Seminario de Titulación III



## La UBAM te Ofrece



Actividades Culturales, Recreativas y Deportivas



Infraestructura de Primer Nivel



Inglés



Sistema de Becas



7 Opciones de Titulación



Excelente Ambiente



Exposiciones



Talleres



Conferencias



Transporte Escolar

## Requisitos de Ingreso

- Solicitud de Admisión.
- Certificado de Secundaria. (Original y Copia)
- Certificado de Educación Media Superior. (Original y Copia)
- Acta de Nacimiento. (Original y Copia)
- 6 Fotografías tamaño infantil a color.
- Inscripción.
- Copia de la CURP.
- Asistir a la sesión informativa.



Universidad Bancaria de México

## Procedimiento de Inscripción

- Tramitar tu ficha para asistir a la sesión informativa.
- Asistir a la sesión informativa. (sin costo)
- Inscribirte en la fecha indicada en el curso propedéutico.
- Inicio de curso en Septiembre, Enero y Mayo.

## Ubicación

Av. 5 de Mayo S/N, Barrio Tepanquiahuc, Teoloyucan, Estado de México C.P 54770.

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE), otorgado por la Secretaría de Educación Pública, según acuerdo número **20080805** de fecha 27 de Mayo de 2008. Consúltalo en: [www.sirvoes.sep.gob.mx](http://www.sirvoes.sep.gob.mx)

## Informes

De Lunes a Viernes de 08:00 a 19:00 hrs  
y Sábados de 09:00 a 14:00 hrs



01 (593) 10 200 00  
01 (593) 10 200 01



[informes@ubam.edu.mx](mailto:informes@ubam.edu.mx)  
[www.ubam.edu.mx](http://www.ubam.edu.mx)



Facebook: @UBAMoficial  
Twitter: @UBAMoficial