

UBAM

Universidad Bancaria de México



Mi proyecto de vida

Licenciatura en **Cultura Física y Educación del Deporte**

RVOE No.20080805 de fecha 27 de Mayo de 2008

Licenciatura en **Cultura Física y Educación del Deporte**

La educación integral de un ser humano implica dotarlos de aspectos tanto educativos como formativos, lo que se puede resumir como un óptimo desarrollo mental y físico; sin embargo, no resulta sencillo lograrlo bajo condiciones específicas como las de nuestro país. La necesidad de contar con entrenadores deportivos capacitados y aptos para inculcar la actividad física, se convierte en factor primordial para la Universidad, la cual se ocupa en atender mediante la creación de esta carrera la formación de profesionales en deportes capaces de enseñar entrenamiento específico por disciplina e incentivar la actividad física.

Objetivo

La formación de profesionales capacitados en planificación, promoción, administración y dirección de actividades deportivas. Asimismo, serán capaces de diseñar, poner en marcha y dirigir instalaciones deportivas de financiamiento público o privado,

Campo Laboral

- Entrenador de equipos deportivos profesionales en diversas disciplinas individuales y de conjunto
- Docencia y educación física en instituciones educativas públicas y privadas
- Administración y dirección de instalaciones deportivas públicas y privadas

Perfil del Aspirante



Gusto por el Trato con las Personas



Hábitos de Estudio



Ser Participativo, Activo y Disciplinado



Gusto por Aspectos Administrativos y de Salud en el Deporte



Gusto por el Deporte

Perfil del Egresado

Será capaz de:

- Administrar y dirigir organizaciones deportivas
- Entrenar a equipos o personas que se dediquen a la práctica de algún deporte profesionalmente o de alto rendimiento
- Diseñar estrategias de promoción y difusión de las actividades deportivas dentro de algún sector social o bien alguna institución
- Desempeñarse como entrenador deportivo dentro de instituciones educativas
- Diseñar, proponer y poner en marcha la construcción y remodelación de instalaciones deportivas con apoyo gubernamental o privado
- Diseñar e impartir capacitación a entrenadores deportivos

Mi proyecto de vida

Plan de Estudios

Primer Cuatrimestre

Morfología
Salud Pública
Introducción a la Carrera de Cultura Física y Educación del Deporte
Introducción a la Educación Física y Recreación
Seminario de Estrategias y Habilidades de Aprendizaje
Taller de Lectura y Comunicación Escrita en Español
Inglés I

Segundo Cuatrimestre

Bioquímica
Actividad Física, Desarrollo Humano y Salud
Introducción al Entrenamiento Deportivo
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto I: Basquetbol
Introducción a la Planeación y Administración de la Actividad Física
Taller de Comunicación Oral y Expresión Corporal
Inglés II

Tercer Cuatrimestre

Fisiología
Matemáticas Aplicadas al Deporte
Historia de la Educación Física y Deporte en México
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto II: Voleibol
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual I: Atletismo
Vida Profesional, Nutrición y Salud
Inglés III

Cuarto Cuatrimestre

Psicología de la Actividad Física
Sociología
Educación Física
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto III: Fútbol
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual II: Natación
Metodología Cuantitativa de Investigación
Inglés IV

Quinto Cuatrimestre

Farmacología
Fundamentos Pedagógicos Didácticos
Rítmica y Métrica Musical
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Conjunto IV: Beisbol
Fundamentos y Sistemas de Deporte Individual III: Gimnasia
Metodología Cualitativa de Investigación
Inglés V

Sexto Cuatrimestre

Psicomotricidad Aplicada a la Educación Física
Filosofía y Antropología del Deporte
Agrimensura y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas
Fundamentos de Deporte con Raqueta
Fundamentos de Deporte Artístico: Ballet, Baile de Salón y Aerobics
Saber Ser: Ética, Fé y Valores
Inglés VI

Séptimo Cuatrimestre

Nutrición de la Actividad Física y el Deporte
Recreación
Administración del Deporte
Coreografía, Danza y Movimiento Libre
Fundamentos y Sistemas de Deporte de Combate: Boxeo y Tae Kwon Do
Solución de Problemas y Toma de Decisiones
Inglés VII

Octavo Cuatrimestre

Traumatología y Medicina Deportiva
Fisiología del Ejercicio
Kinesioterapia
Sociología del Deporte
Fundamentos de Deporte Emergente: Campismo y Deporte para Discapacitados
Taller de Innovación y Creatividad
Inglés VIII

Noveno Cuatrimestre

Bio mecánica
Entrenamiento Deportivo
Legislación de la Educación y del Deporte
Informática Aplicada a la Educación Física y al Deporte
Taller de Emprendedores
Inglés IX
Seminario de Titulación I

Décimo Cuatrimestre

Bases Genéticas de la Actividad Física
Teoría del Movimiento Humano
Metodología y Planeación de la Educación Física, el Entrenamiento y de la Recreación
Educación Física Aplicada a las Etapas de la Vida, en Población Especial y en Discapacitados
Liderazgo y Manejo de Personal
Responsabilidad Social, Medio Ambiente y Profesión
Seminario de Titulación II

Undécimo Cuatrimestre

Lesiones del Deporte y Terapia Física
Prescripción del Ejercicio y Rehabilitación Deportiva
Gestión y Organización de Eventos Deportivos
Recreación Laboral, Terapéutica y Turística
Elaboración y Uso de Material Didáctico en la Educación Física
Procesos de Calidad Organizacional
Seminario de Titulación III



La UBAM te Ofrece



Actividades Culturales, Recreativas y Deportivas



Infraestructura de Primer Nivel



Inglés



Excelente Ambiente



Exposiciones



Talleres



7 Opciones de Titulación



Transporte Escolar



Conferencias



Sistema de Becas



Ubicación

Av. 5 de Mayo S/N, Barrio Tepanquiahuc, Teoloyucan, Estado de México C.P 54783.

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE), otorgado por la Secretaría de Educación Pública, según acuerdo número 20080805 de fecha 27 de Mayo de 2008.

Consúltalo en: www.sirvoes.sep.gob.mx

Informes

De Lunes a Viernes de 08:00 a 19:00 hrs y Sábados de 09:00 a 14:00 hrs



(593) 10 200 00
(593) 10 200 01



informes@ubam.edu.mx
www.ubam.edu.mx



Facebook: @UBAMoficial
Instagram: @UBAMoficial

Procedimiento de Inscripción

- Tramitar tu ficha para asistir a la sesión informativa
- Asistir a la sesión informativa (sin costo)
- Inscribirte en la fecha indicada en el curso propedéutico
- Inicio de curso en Septiembre, Enero y Mayo